

hälsa & FUNKTIONSMEDICIN

Tidningen Hälsa & Funktionsmedicin är först med det senaste inom kost, hälsa och funktionsmedicin. Här får läsarna veta allt de behöver för att kunna optimera sin hälsa. Varje nummer har också ett aktuellt tema med fördjupningsreportage.

En reklamplats i Hälsa & Funktionsmedicin når våra cirka 2 500 prenumeranter, vilka alla är mycket intresserade av egenhälsovård, kost, näring och funktionsmedicin. Få andra tidningar kan erbjuda en så hälsointresserad och kunnig målgrupp. Enligt en läsarundersökning gjord av Funktionsmedicinska Vårdutbildningar når tidningen cirka 12 000 läsare.

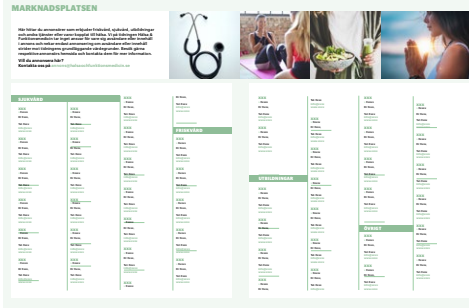
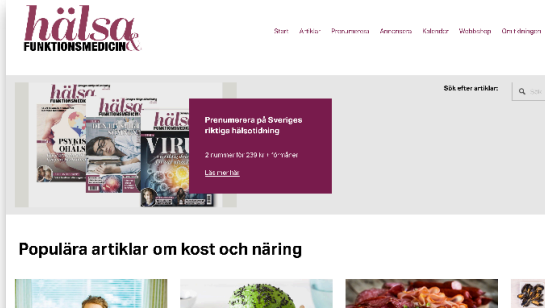
Hälsa & Funktionsmedicin är på stark tillväxt och antalet prenumeranter ökar stadigt i takt med att allt fler upptäcker tidningen.

| ANNONSINFO | | | | |
|---|--|--|---|--|
| HELSIDA: 220 x 290 + 5 mm utfall dvs tot: 230 x 300 mm (satsyta: 220 x 290) | BAKSIDA: 220 x 257 mm + 5 mm utfall dvs tot: 230 x 262 mm | HALVSIDA stående: 101 x 275 mm | HALVSIDA liggande: 205 x 135 mm | KVARTSSIDA stående: 101 x 135 mm |
| PRIS: Omslagsark: 15 200 kr Helsida, inlaga: 11 800 kr | PRIS: 16 900 kr | PRIS: 6 700 kr | PRIS: 6 700 kr | PRIS: 4 200 kr |

MARKNADSTORGET

Rubrik och text och placering i tidningen
PRIS: 500 kr →

Rubrik och text och placering i tidningen samt länk på hemsidan
PRIS: 900 kr → +

För annonsbokning kontakta Charlotte Blomfeldt
charlotte@media-support.se, 070 - 358 88 86

KALENDARIUM 2023

| NUMMER | TEMA | MATERIALDAG | UTGIVNINGSDAG |
|--------|------------------------------------|-------------|---------------|
| 1 | Optimera din hjärnhälsa | 16 februari | 23 mars |
| 2 | Svampar – de onda & de goda | 12 maj | 19 juni |
| 3 | Starkare och friskare lungor | 15 augusti | 22 september |
| 4 | Längre liv: anti-aging & longevity | 12 november | 18 december |